



**Technisch Beleidsplan
Volleybalvereniging Keizer Otto-Trivolley
2016- 2019**

Opgesteld door: Bestuur en Technische Commissies
Datum: juni 2016
Versie: 5.0 Keizer Otto-Trivolley 2016-2019
Definitief vast gesteld op jaarvergadering 2016

1. INLEIDING

De volleybalvereniging Keizer Otto-Trivolley wil vooral een breedtesportvereniging zijn. Met een dames- en een herenteam in de eerste klasse en aansluitend teams in de tweede klassen doen wij in de regio goed mee. Wij willen ambitieus volleyballen, maar het moet tegelijk gezellig zijn". Voor de competitie spelende leden streeft de vereniging naar een evenwichtige opbouw van de klassenindeling van de teams. Deze opbouw is in het afgelopen seizoen bereikt.

Daarnaast streeft de vereniging naar handhaving van het bestaande niveau of promotie naar een hogere klasse. De vereniging heeft een in omvang beperkte **jeugdafdeling**. Jeugd is voor de vereniging uiterst belangrijk voor het waarborgen van haar voortbestaan. De vereniging streeft ernaar om in de NEVOBO-competities in alle leeftijdsgroepen, zowel bij de meisjes als bij de jongens, te zijn vertegenwoordigd. Dit maakt het mogelijk om door middel van gerichte training en opleiding voor een goede doorstroming te zorgen, zowel binnen de jeugd als van de jeugd naar de senioren.

Tenslotte kent de vereniging ook een **recreantenafdeling**. Veelal voormalige volleybalspeelsters en –spelers, maar ook andere leden, die het leuk vinden buiten competitieverband het volleybal te beoefenen spelen wekelijks hun partijtje. Een aantal van hen doet mee in de recreantencompetitie: eens per zes weken een toernooitje met recreanten van andere verenigingen.

De Technische Commissie

De Technische Commissie (TC) van Keizer Otto-Trivolley geeft invulling aan het technisch beleid en beschrijft dit in het voorliggende Technisch Beleidsplan.

Dit Technisch Beleidsplan bevat beleidsdoelen die de vereniging gedurende een langere periode (telkens de komende 3 seizoenen) nastreeft. Het plan wordt per seizoen geëvalueerd, geactualiseerd en bijgesteld voor de volgende seizoenen. Dit bijgestelde plan wordt voorgelegd aan de leden in de jaarlijkse ledenvergadering. Dit Technisch Beleidsplan beschrijft tevens de taken en verantwoordelijkheden van de TC.

Plaats & Positie van TC binnen vereniging

De voorzitter van de technische commissie maakt in beginsel deel uit van het bestuur. Hij/zij coördineert de taken van de subcommissies. De voorzitter van de technische commissie kan tevens voorzitter/hoofd van een subcommissie zijn.

Hoofd Technische Commissie

TC
senioren

TC Jeugd

TC
recreanten

2. TECHNISCH BELEID VOOR DE SENIOREN

Voor de periode 2016 – 2019 worden de volgende uitgangspunten gehanteerd:

- Elk team bestaat in beginsel uit tenminste 8 spelers;
- Spelers worden ingedeeld door de TC op basis van speelsterkte, op basis van (groei)capaciteiten van spelers en op basis van een evenwichtige samenstelling van de teams. Naar gelang het speelniveau kunnen andere criteria zoals wensen van spelers mee wegen. Dit alles passend binnen de gestelde verenigingsdoelen;
- Er worden trainingsfaciliteiten geboden aan alle teams voor tenminste één training per week.
- Daarnaast kunnen speelsters/spelers worden uitgenodigd door de TC om extra te trainen. Dat kan ook samen met jeugdteams.
- Elke trainingsgroep bestaat in beginsel uit 2 teams en wordt getraind door 1 trainer;
- Er wordt naar gestreefd om zoveel mogelijk te werken met trainers die een opleiding hebben gevolgd. Maar ook ervaring kan een goede basis zijn voor een bekwame trainer.
- Het streven is om voor ieder team een vast TC-aanspreekpersoon te hebben.
- Er wordt een gesprek met ieder team gehouden aan het begin van het seizoen rond de 4^{de} wedstrijd en nogmaals aan het begin van de tweede helft van het seizoen. Hierin kunnen allerlei TC-zaken ter tafel komen; gelang de teamleden graag willen

bespreken. Er zijn tevens een aantal vaste bespreekpunten; trainer, coach, samenspel/-werking, doelen van het team/personen.

- Jaarlijks aan het einde van het seizoen wordt er een individuele enquête gehouden waarbij de wensen van de spelers voor het komende seizoen worden geïnventariseerd.
- Bij twijfel tussen eigen, bekende leden en nieuwe leden, met betrekking tot de speelsterkte, gaan eigen leden voor bij de teamindeling.
- In beginsel neemt de prestatiegerichtheid toe naarmate hoger wordt gespeeld.

3 TAKEN, VERANTWOORDELIJKHEDEN EN AANPAK TECHNISCHE COMMISSIE SENIOREN

3.1 Taken

- Het indelen van de teams (op basis van criteria als genoemd onder punt 2)
- Het toedelen van trainers aan teams;
- Het bevorderen van het aanstellen van coaches door teams;
- Het toezien op het tijdig aanstellen van aanvoerders door teams;
- Het helpen voorzien in vacatures van trainers;
- Het stimuleren van opleidingen van trainers en coaches;
- Het mede werven en introduceren van nieuwe leden;
- Het organiseren en voorzitten van trainersbijeenkomsten;
- Het oplossen van conflicten/onenigheden over technische zaken;
- Het aanspreekpunt zijn voor de leden voor technische aangelegenheden.

3.2 Communicatie

Om de taken van de TC goed te kunnen uitvoeren is er periodiek overleg met teams, aanvoerders, trainers en coaches. Daarnaast zal er jaarlijks een persoonlijke enquête worden opgezet om de ervaringen van het afgelopen speeljaar te evalueren en vooruit te blikken naar het nieuwe speeljaar.

3.3 Nieuwe Leden

Potentiële nieuwe leden melden zich aan bij de (wedstrijd)secretaris. Deze geeft de informatie door aan TC. De TC zal in overleg met de trainers een afspraak maken voor max. 2 gratis trainingen. Nieuwe leden zonder volleybalervaring kunnen zowel één training doen bij het laagste competitie team als één training bij de recreanten. Er wordt daarna met de trainer overlegd, waar de speler/speelster in het beginsel het beste kan spelen. Nieuwe leden worden na beoordeling door de TC e/o trainers voorlopig ingedeeld. Na gebleken capaciteiten en specialiteiten wordt overgegaan tot definitieve indeling.

3.4 Verantwoordelijkheden

De TC is, onder eindverantwoordelijkheid van het bestuur (de TC is een bestuurscommissie), verantwoordelijk voor het initiëren en uitvoeren van het technisch beleid. Het Beleidsplan van de TC wordt jaarlijks in de algemene ledenvergadering besproken en zo nodig bijgesteld.

3.5 Aanpak

Aan alle teams wordt een TC-lid als verantwoordelijke voor dat specifieke team toegevoegd. De TC vergadert op regelmatige basis in volledige samenstelling. Daarnaast zijn er de nodige bilaterale contacten, met name tijdens trainings- en wedstrijdavonden.

Voor het bepalen van de teamindeling voor het nieuwe seizoen is de volgende procedure afgesproken:

- Inventarisatie spelers wel/geen competitie;
- Trainersadvies inwinnen over niveau en teamindeling;
- TC overleg concept teamindeling, afstemmen met TC Jeugd m.b.t. A, B en C jeugd;
- Voorlopige teamindeling bekend maken;
- Eventuele af- en aanmeldingen vaststellen;
- Concept teamindelingen bekend maken in mei;
- Op basis van alle aangemelde leden in juni een eerste voorlopige teamindeling maken. Naar aanleiding van reacties op de indeling kunnen in september nog teams gewijzigd worden. Gewijzigd inzicht van de TC kan hiervoor ook aanleiding zijn.
- Definitieve teamindeling bekend maken in september;

3.6 Trainers

Een trainer werkt voor de vereniging en wordt aangesteld door het bestuur op advies van de TC. Afspraken met de trainers worden vastgelegd in een document. Uitgangspunt voor de honorering zal zijn dat een trainer wordt betaald per training op basis van haar/zijn aanwezigheid. Vervangers worden rechtstreeks door de vereniging betaald op basis van met hen gemaakte afspraken.

Periodiek wordt geëvalueerd met de TC over het verloop van de werkzaamheden van de trainers. De TC adviseert het bestuur of zij verder wil werken met de trainers.

De aanstelling van een trainer geldt in principe voor een periode van één jaar.

Een trainer treedt periodiek, minimaal 3 keer per jaar, in overleg met het toebedeelde TC-lid met betrekking tot onderwerpen als mutaties in teams, spelsystemen, speeltechniek, trainingsprogramma's etc.

Trainers hebben een belangrijke adviserende stem bij de samenstelling van de teams, bij het technisch beleid en bij de andere aspecten waarvoor de TC verantwoordelijk is.

Een trainer communiceert op regelmatige basis met de coach (indien aanwezig) en aanvoerder, over de prestaties van een team en past indien nodig de trainingsdoelen aan.

3.7 Coaches

In beginsel heeft elk team een coach waarvan de keuze zoveel mogelijk wordt gemaakt door het team.

Een coach communiceert op regelmatige basis met de trainer over de prestaties van een team en mogelijke trainingsdoelen.

Een coach neemt tijdens een wedstrijd naar beste vermogen beslissingen inzake wisselen en het kiezen van een spelsysteem, om het beste resultaat te kunnen bereiken.

Vaste coaches moeten lid zijn van de NEVOBO, omdat het sanctiebeleid van de Volleybalbond zich ook uitstrekt over deze coaches.

4. TECHNISCH BELEID VOOR DE JEUGD EN DE MINI'S

De jeugd is uiterst belangrijk voor het voortbestaan van de vereniging. De vereniging streeft ernaar om in de NEVOBO-competitie in alle leeftijdsgroepen zowel bij de jongens als bij de meisjes vertegenwoordigd te zijn. Dit maakt het mogelijk om door middel van gerichte training en opleiding voor een goede doorstroming te zorgen, zowel binnen de jeugd als vanuit de jeugd naar de senioren.

4.1 Organisatie TC Jeugd

4.1.1 Samenstelling

De TC jeugd bestaat uit meerdere leden. Beslissingen worden genomen op grond van meerderheid van stemmen. Er geldt hierbij het principe van 'one man one vote'. De voorzitter van de TC Jeugd vertegenwoordigt in beginsel de TC jeugd binnen het algemeen bestuur.

4.1.2 Taken en verantwoordelijkheden

Naast hetgeen is omschreven in 3.1, kent de TC jeugd de volgende taken en verantwoordelijkheden:

- Teamindeling CMV (Cool Moves Volley), C, B en A jeugdteams.
- Adviseren over indeling van jeugdspelers bij senioren.
- Jeugdspelers selecteren die in aanmerking komen voor de volleybalschool in Huizen. De betreffende ouder(s) worden hierover ingelicht en om toestemming gevraagd.
- Het promoten van KO-Trivolley als volleybalvereniging op Basisscholen groep 7 en 8 en Middelbare Scholen.
- Doorgeven aan wedstrijdsecretaris welke C, B en A jeugd teams voor de NEVOBO competitie moeten worden ingeschreven.
- Coördinatie van de teamcoaching (zie bijlage Ouder Coach handleiding) en 'arbitrage' Cool Moves Volley (CMV).
- Initieren van activiteiten ter bevordering van technische, tactische ontwikkeling, teamverband en spelplezier. Hierbij kan worden gedacht aan b.v. een kamp of discofeest.
- Algemene voorlichting naar ouders/verzorgers, en in het bijzonder informatieverstrekking mbt teamindeling en het competitie- en toernooischema voorzover van toepassing.
- Publicatie jeugdzaken op de Keizer Otto-Trivolley website.
- Het bijwonen van NEVOBO bijeenkomsten over jeugdzaken.

Extra Voor Cool Moves Volley:

- Coördineren van de inschrijvingen voor CMV-toernooien (één keer per 6 weken vindt er een minitoernooi plaats in Almere of Weesp), via TC jeugd contactpersoon.
- In overleg met de jeugdtrainers vaststellen van de niveauindeling per toernooi.
- Coördinatie arbitrage voor niveau 5 en 6.
- Bij overgang van CMV naar C-jeugd spelers/speelsters en ouders informeren over de komende veranderingen.

4.2. Aanpak

4.2.1 Opbouw jeugd

Het jeugdvolleybal kent onderstaande leeftijdscategorieën. Kinderen die voor 30 september van hetzelfde jaar 6 oud zijn kunnen na de zomervakantie beginnen met Cool Moves Volley (CMV). Deze datum wordt ook gehanteerd voor de overgang naar hogere leeftijdscategorieën.

- Vanaf 6 t/m 12 jaar Cool Moves Volley (CMV)
- Vanaf 12 t/m 14 jaar C-jeugd
- Vanaf 14 t/m 16 jaar B-jeugd
- Vanaf 16 t/m 17 jaar A-jeugd

Een uitgebreide beschrijving van de CMV, de C-, B- en A-jeugd, de spelregels, de niveaus, e.d. is te vinden op de NEVOBO website:

<https://www.nevobo.nl/cms/download/117/spelregels-cmv-2013-2016.pdf> en

<https://www.nevobo.nl/trainer-coach/jeugd-beach-volleybal/jeugd-boven-12-jaar/#west>

4.2.2 Team- en competitie-indeling

Naast hetgeen is omschreven in 2.1 geldt voor de jeugd dat bij de inschrijving van de C, B en A jeugd teams wordt uitgegaan van een gepast niveau, d.w.z. een niveau waarbij optimaal ruimte wordt geboden voor spelplezier en verdere ontwikkeling op technisch en tactisch gebied. De teams worden zoveel mogelijk op volleybalkwaliteit ingedeeld. Daarnaast wordt er, indien mogelijk, rekening gehouden met vriendschappen. Er worden maximaal 9 tot 10 kinderen ingeschreven per team. Er zijn 2 dispensaties per team toegestaan.

De teamindeling kan tussen najaars- en voorjaarscompetitie worden aangepast.

4.2.3 Trainingen

De trainingsgroepen worden in principe ingedeeld op basis van de volgende niveaus:

- CMV jeugd, niveau 1 tot en met 3
- CMV jeugd, niveau 4 tot en met 6
- C jeugd
- B jeugd
- A jeugd

Dit alles onder voorbehoud van een goede bezetting van de trainingsgroepen. De TC jeugd beslist hierover in overleg met de trainer(s) en coach(es).

4.2.4. Omschrijving spelsystemen

Er wordt gewerkt op basis van de door de NEVOBO ontwikkelde 6 vaardigheidskaarten voor de Cool Moves Volleybal. Deze zijn te vinden op:

<http://www.volleybal.nl/nevobo/nieuws/handleiding-technisch-beleidsplan>.

Bij de jeugd wordt in principe gewerkt op basis van de vaardigheidsniveaus 7 (C-jeugd), 8 (B-jeugd 'fun') en 10 (A-jeugd 'fun'). In de C-jeugd wordt gestart met het 3-1-2 systeem. Hierbij wordt de eerste bal naar de midvoor gespeeld. Als dit goed gaat, en de spelers hebben voldoende techniek en kracht ontwikkeld, dan wordt de eerste bal naar de rechtsvoor gespeeld. Vervolgens wordt aangeleerd dat een vaste spelverdeler naar het net penetreert. Tenslotte wordt het 4-2 systeem of het 5-1 systeem aangeleerd met twee of een vaste spelverdeler(s).

4.2.5. Trainers

Naast hetgeen is omschreven in 3.6 geldt voor de jeugd het volgende:

- Bij CMV wordt gestreefd naar 1 trainer per 8 kinderen, met een maximum van 12 kinderen.
- Bij de C-, B- en A-jeugd wordt gestreefd naar 1 trainer per 9-10, met een maximum van 14 kinderen.
- Voor de tweede training, op techniek en kracht, mag de groep groter zijn, maar maximaal 12 kinderen per veld.

4.2.6. Coaches/ouders

Naast hetgeen is omschreven in 3,7 geldt voor de jeugd het volgende:

In algemene zin wordt van de ouders van de speelsters en spelers verwacht dat zij een passende bijdrage leveren, o.a. door de coach te ondersteunen in de communicatie naar het team over het wedstrijdprogramma, het zorgdragen voor voldoende bezetting tijdens wedstrijden en daarbij eventueel regelen van invallers, door het vervoeren van spelers naar uitwedstrijden, het opzetten en afbreken van het net, met name bij thuiswedstrijden en het tellen tijdens de thuiswedstrijden.

Bij zowel de CMV als de C-, B- en A-jeugd wordt per team voor een coach gezorgd. Dit kan een ouder zijn, maar ook b.v. een jeugdlid.

4.3. Communicatie

Trainers en coaches hebben regelmatig tussen de wedstrijden contact (per mail of telefoon) om de gespeelde wedstrijden te evalueren en vervolgens daar eventueel de trainingen op aan te passen.

4.3.1 Communicatie extern

4.3.1.1 Communicatie vanuit ouders/leden

De trainer is het eerste aanspreekpunt voor de ouders en leden. Indien beide partijen niet tot een oplossing komen, wordt de TC Jeugd benaderd om te bemiddelen.

4.3.1.2 Communicatie naar ouders/leden

De trainer heeft ook een belangrijke rol in de communicatie naar de ouders en leden. De trainers dienen regelmatig contact te houden met spelers en/of ouders. Ouders worden rechtstreeks per mail, brief of mondeling op de hoogte gehouden van voor hun kind belangrijke aandachtspunten.

Indien de trainer niet in staat is de communicatie te voeren met de ouders en leden wordt de TC jeugd ter ondersteuning gevraagd.

Naast de communicatie vanuit de trainer verstuurt de TC jeugd aan het begin van de competitie een brief naar alle ouders van de jeugdleden. In deze brief wordt een samenvatting van dit jeugdplan opgenomen. Op deze manier worden de ouders op de hoogte gesteld van wat zij de komende competitie van Keizer Otto Trivolley mogen verwachten als volleybalvereniging, maar ook wat Keizer Otto Trivolley van de ouders en kinderen verwacht.

4.3.2. Communicatie algemeen

Op de Keizer Otto Trivolley website (www.ko-trivolley.nl) is alle informatie te vinden die van belang is voor de vereniging en dus ook voor de jeugd. Het jeugdplan en alle ander belangrijke documenten zijn terug te vinden op de site. Als de jeugdteams het leuk vinden, mogen zij een bijdrage leveren aan de informatie op de site, zoals wedstrijdverslagen, teamfoto's, etc.

4.3.3. Communicatie intern

De TC jeugd is het eerste aanspreekpunt voor de trainers. Indien beide partijen niet tot een oplossing komen, wordt contact opgenomen met de voorzitter om te bemiddelen.

5. TECHNISCH BELEID RECREANTEN

De rol van de technische commissie bij de recreanten wijkt wat af van die van de andere TC's. De TC recreanten bestaat tot nu toe uit één persoon. Hij regelt dat de samenstelling van de teams er komt, waarbij in beginsel deze samenstelling in onderling overleg tussen de spelers tot stand komt. Altijd heeft de technische commissie echter een laatste stem in de teamsamenstelling. Daarbij gaat zij zorgvuldig om met de individuele belangen van de leden. Het argument dat iemand wellicht niet helemaal goed in een team past wordt afgewogen tegen de kwaliteiten van de betrokkene.

Hij zorgt voor de contacten met de NEVOBO. Meldt de teams aan bij de bond en regelt de deelname van de teams aan de toernooien in het kader van de recreantencompetitie. Voor andere recreantenverenigingen is hij de contactpersoon (gaat dan met name over clubtoernooien). Tenslotte levert de TC Recreanten de uitslagen van de wedstrijden van de recreantenteams aan bij de webmaster voor publicatie op de eigen website. Zo is de TC Recreanten zowel de TC als de wedstrijdleader.

Zoals al eerder gememoreerd is de opzet van de recreantenafdeling wezenlijk anders dan die van de andere onderdelen van de vereniging.. Recreanten spelen geen wedstrijden, maar zijn uitsluitend aangewezen op hun vaste woensdagavond. Die avond bestaat dan ook grofweg voor de helft uit technische en tactische oefeningen en de helft uit partijtjes in wisselende teamsamenstelling.

Er zijn recreanten die buiten de reguliere woensdagavonden om in zogeheten toernooien spelen. Dat zijn door de NEVOBO georganiseerde vrijdagavonden, waarop gemengde, dames en herenteams in specifieke poules met elkaar spelen. Voor deze recreanten geldt dat ze de woensdagavond wel voor een groot deel als hun trainingsavond zien.

De vereniging streeft er naar om met de recreantenafdeling liefhebbers van het volleybal in de gelegenheid te stellen dat op hun eigen manier te beleven. Zonder de verplichting periodiek te trainen en een competitieprogramma af te werken van 22 wedstrijden. Het beleid is erop gericht dat elke recreant op zijn/haar eigen niveau plezier kan hebben op de woensdagavonden.

Bijlage A: "Voorlopige" Doelstellingen Teams 2016 – 2017 (juni 2016)

Doelstellingen per team:

Dames 1: Top 3

Dames 2: Top 6

Dames 3: Middenmoot

Dames 4: Top 6

Dames 5: Middenmoot

Dames 6: Middenmoot

Heren 1: Top 6

Heren 2: Handhaven

Bijlage B: JAARPLANNING TC - SEIZOEN 2016-2017

Maand	Aktie	Door wie?	Toelichting
September	Definitieve teamindeling aan wedstr. secr. melden , tevens aan de leden	TC & TC jeugd	Uiterlijk 2 weken voor start competitie
Oktober	Training bezoeken Wedstrijd bekijken	allen	
Oktober	1e trainersoverleg 1 ^e Teamoverleg	Allen	
November	Overleg trainer/coach/aanvoerder		
December	Aanmelden 2e ronde jeugd	TC jeugd aan Wedstrijdsecretaris	
Februari	2e trainersoverleg 2 ^e Teamoverleg	Allen	
Februari	Overleg trainer/coach/aanvoerders		
Maart	Inventarisatie competitiespelers en trainers		Enquête
April/mei	Voorlopige teamindeling / trainersgroepen aan trainers / coaches versturen	allen	
Mei	Aanpassen TC beleidsplan jaar vooruit	allen	
April/Mei	Zaalruimte huren volgend seizoen	Wedstrijdsecretaris	
Eind mei/juni	Voorlopige teamindeling / trainingsgroepen bekendmaken aan leden. Eerste definitieve teamindeling bekend maken		
Juni	Bijgestelde beleidsplan aan leden voorleggen in ledenvergadering		
Juni	Trainingsindeling maken iom bestuur		